

SAMEDI 23 JANVIER 2010 à Eaubonne

11H00 : Ouverture du secrétariat

Courses Anneau				Concours	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids
				12 H 00			SEF	ESM	
				13 H 00					SEF
				13 H 30	ESF/SEF 2 concours				
				14 H 00			ESF	SEM	
				14 H 15					ESF
14 H 30	200 M	SEF	Finales						
14 H 50	200 M	SEM	Finales	14 H 50	ESM/SEM 2 concours				
15 H 30	200 M	CAF	Finales	15 H 30					SEM
16 H 00	200 M	CAM	Finales	16 H 00				CAM	
16 H 30	200 M	JUF	Finales	16 H 30	CAM 2 concours	ESM/SEM 2 concours			
16 H 50	200 M	JUM	Finales	16 H 45					ESM
17 H 20	200 M	ESF	Finales	17 H 15					
17 H 40	200 M	ESM	Finales						
				18 H 00					JUM
18 H 10	800	TCF	Finales	18 H 10			CAF 2 concours		
18 H 30	800	TCM	Finales						

**CHAMPIONNATS REGIONAUX CADETS/JUNIORS/ESPOIRS/SENIORS EN SALLE
DIMANCHE 24 JANVIER 2010 à EAUBONNE**

08H30 : Ouverture du secrétariat

Courses Anneau et ligne droite				Concours	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids
9H30	5000m Marche	Série A TCM							
10H00	5000m Marche	Série B TCM	10H00						CAF
10H35	3000 Marche	Série A TCF	10H30			CAF/JUF 2 concours	CAM 2 concours		
11H00	3000 Marche	Série B TCF							
11H30	400	JUF	Finale(s)	11H30					CAM
11H45	400	ESF	Finale(s)						
12H00	400	SEF	Finale(s)						
12H20	400	JUM	Finale(s)	12H20			JUF	CAF	
12H50	400	ESM	Finale(s)	12H50		ESF/SEF 2 concours			JUF
13H20	400	SEM	Finale(s)	13H20	JUM				
13H50	60 H	CAF	Séries	13H50				ESF	
				14h10			ESM		
14H20	60 H	JUF	Séries	14H20					
14H35	60 H	ESF/SEF	Séries						
14H55	RELAIS CF (anneau)								
15H05	RELAIS CM (anneau)								
15H20	60 H	CAF	Finale(s)	15H20	CAF 2 concours	CAM/JUM 2 concours		JUM	
	60 H	JUF	Finale(s)						
	60 H	ESF/SEF	Finale(s)						
15H55	60 H	ESM/SEM	Séries						
16H30	60 H	JUM	Séries						
16H55	60 H	CAM	Séries	16H55			JUM		
17H30	60 H	ESM/SEM	Finale(s)	17H30				JUF	
17H50	60 H	JUM	Finale(s)	17H50	JUF				
18H00	60 H	CAM	Finale(s)						
18H15	1500	TCF	Finales						
18H20	1500	TCM	Finales						

